



**Koshinkan – Lehrgang und Kids – Games**

**offen für alle Stilrichtungen mit**

**Wolfgang Hagge 7. Dan**



**Koshinkan Kyu- und Dan-Prüfung**

<b>Ausrichter:</b>	<b>Ratzeburger Sportverein „Toshima“</b>
<b>Ort:</b>	<b>Lauenburgische Gelehrtenschule Sporthalle am Fuchswald Bahnhofsallee 22, 23909 Ratzeburg</b>
<b>Datum:</b>	<b>17.03.2018</b>
<b>Programm:</b>	<b>Basistraining für jede Altersstufe, Partnerübungen, Selbstverteidigung, Kyu &amp; Danvorbereitung anschließend Kidsgames Koshinkan Kyu- und Dan-Prüfung</b>
<b>Trainingszeiten:</b>	<b>13:00 – 14:15 Uhr – 10. – 5. Kyu 14:15 – 15:30 Uhr – 5. Kyu – Dan 15:45 – 16:45 Uhr – 10. Kyu – Dan</b>

**Die 5. Kyu können zwischen Unter- und Oberstufe wählen!  
Oberstufen-Karateka können auch am Unterstufentraining teilnehmen**

	<b>Ab 17:00 Uhr: Koshinkan – Kids - Games für Kinder &amp; Schüler zwischen 6 und 12 Jahren</b>
<b>Lehrgangsgebühr:</b>	<b>Jugendl. &amp; Erw. 15,00 € Kinder 10,00 € inkl. Startgeld –Kids – Games</b>
<b>Verpflegung:</b>	<b>Kuchen, Snacks &amp; Getränke können zu günstigen Preisen in der Halle erworben werden.</b>
<b>Haftung:</b>	<b>Nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung</b>

## Koshinkan Kids Games für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren

- 3 Rollen – vor oder seitwärts
- Slalom um 6 Stangen
- Schluss sprünge über 3 Hürden
- Faust- und Fußtechnik am Ball
- 4er-Blöcke aus einer Kata



**Anmeldung für die Kids – Games bitte bis zum 22.02.2018 !  
Für die Lehrgangsteilnahme ist keine Anmeldung notwendig !**

**Ansprechpartner: Stefan Weichsel,  
E-mail: [info@toshima.de](mailto:info@toshima.de)**